



NIEUWSBRIEF SENIORENNET DILBEEK

Nr. 63 – 31 oktober 2025



DILBEEKSE SENIORENWEEK WAS ONVERGETELIJK

Traditiegetrouw organiseerde Seniorennet Dilbeek vzw de eigen seniorenweek van 17 tot 26 oktober, vlak voor de uurverandering. Een van de belangrijkste doelstellingen van de vzw is het samenbrengen van individuele senioren, seniorenverenigingen en woonzorgcentra. De seniorenweek kaderde helemaal in die doelstelling want het werd een onvergetelijke happening waaraan in totaal meer dan 1.000 senioren hebben deelgenomen.



Stiekem was er op **donderdag 16 oktober** al een activiteit die we tot de seniorenweek rekenen: de vernissaging van de tentoonstelling "Het gezicht van wzc Breugheldal". De tentoonstelling kon gedurende heel de seniorenweek bezocht worden, en dat kan nog tot en met zondag 2 november. Fotograaf Philippe Barbé maakte van de bewoners van het wzc karaktervolle, natuurlijke zwart-witportretten. Veerle Devogelaere, directeur van het centrum, opende de tentoonstelling voor een bomvolle hal, want alle bewoners en hun familieleden waren uiteraard benieuwd om hun portret te kunnen bewonderen.

Vrijdag 17 oktober was de hoogdag van de seniorenweek met het optreden van ABBA GOLD voor een uitverkocht Westrandtheater. Tijdens dit spectaculaire concert kwamen alle legendarische nummers van ABBA voorbij. De show werd overigens mee samengesteld door de originele ABBA-musici zelf.



Na de voorstelling was er in de feestzaal van Westrand de klassieke receptie aangeboden door Seniorennet Dilbeek. Ook verenigingen, wzc's en diensten waren aanwezig met info-standjes die tijdens de receptie druk bezocht werden. Op de foto's hiernaast was het bij die standjes nog "stilte voor de storm" want enkele minuten later palmde het theaterpubliek de hele feestzaal in.



Zaterdag 18 oktober was het een gezellige drukte in Breugheldal: kijk-dag met rondleidingen langs de assistentiewoningen, kennismaking met het Lokaal Dienstencentrum, de tentoonstelling "Het gezicht van Breugheldal" en in de hal en de cafetaria was het genieten van hartige hapjes van Bar Balans luisterend en meedansend op de muziek van DJ John Mouse.

Maandag 20 oktober trokken we onze wandelschoenen aan want 2 seniorenverenigingen hadden ieder een wandelroute uitgestippeld. De gepensioneerde ambtenaren, met Mimi Coppens op kop, gidsten de

wandelaars over een parcours van 5 km. Neos, met als gidsen Lena Moonens en Wilfried Renders, nam een wandeltocht van 8 km voor zijn rekening. Vertrekpunt voor in totaal een 80-tal stappers was het Breughelkerkje in Sint-Anna-Pede. Na en tijdens de wandelingen stond de parochiezaal achter het kerkje wagenwijd open om er een lekker en welverdiend taartje en een drankje te nuttigen. Helaas moesten enkele wandelaars het na de wandeling stellen zonder taartje want de taartjeswinkel van Seniorennet Dilbeek was uitverkocht. Het drankje smaakte dubbel zo goed.



Woensdag 22 oktober werden we hartelijk verwelkomd in residentie Maria Assumpta voor de traditionele tartiflettedag. Bezoekers en bewoners konden genieten van dit heerlijke huisgemaakte gerecht uit de Franse alpen. Als afsluiter was er bij het taartje en de koffie het optreden van een orkestje dat het publiek trakteerde op heel wat gezellige meezingers.

Donderdag 23 oktober was er in Dill'Arte, op initiatief van Neos, de muzikale lezing "Als muziek spreekt" van Marc Erkens. Een tovenaars op de piano die het talrijke publiek meenam op een tocht doorheen de muziekgeschiedenis om te weten te komen wat er achter de muziek schuilt want Marc Erkens is ook een begnadigd verteller. Zoals ieder jaar werd het een enorm succes want 160 senioren schreven zich in.



Vrijdag 24 oktober ging het kasteel van residentie Albert I open voor de kaas- en wijnavond. De bijzonder talrijke bewoners en bezoekers kregen er, zoals elk jaar, een overvloedige kaasschotel geserveerd.

Zondag 26 oktober was het feest om een succesvolle seniorenweek af te sluiten. Met een 50-tal senioren konden we genieten van een heerlijk feestmaal in restaurant Broeder Jan van residentie Wivina. In zijn speech besloot de voorzitter dat twee belangrijke doelstellingen van Seniorennet Dilbeek vzw tijdens deze meer dan geslaagde seniorenweek gerealiseerd werden: verbinden en informeren. We telden tijdens de voorbije week ongeveer 1.100 senioren die actief deelnamen aan de activiteiten en tijdens de seniorenweek werden een



50-tal mailadressen toegevoegd aan de verzendlijst van de nieuwsbrief. Dat brengt het aantal mailadressen van de nieuwsbrief op ca. 900 en we mogen ervan uitgaan dat de nieuwsbrief ca. 1.500 lezers telt, want heel wat verenigingen sturen de nieuwsbrief door naar hun leden of plaatsen een link in hun eigen ledenblad. (bm)

SINTERKLAAS EN CONNIE NEEFS KOMEN NAAR WESTRAND EN BRENGEN MEE....



Op dinsdag 2 december vanaf 14.00 uur brengen zij inderdaad een hele resem sterren mee naar het Westrandtheater.

Iedereen kent **Lucas van den Eynde** als zanger en acteur in heel wat bekende klassiekers. Swingende crooner **François Van Den Broeck** brengt liedjes van Frank Sinatra tot Louis Neefs. De 4 musici van **Zakdoek uit Vilvoorde** zorgen voor de supervrolijke, grappige noot met herkenbare meezingliedjes. **Hannelore Neefs en haar moeder Connie** brengen met hun warme Neefs-timbre een romantisch repertoire waarmee ze het publiek zullen betoveren. En dan is er de scènevullende aanwezigheid van **Gery's Bigband** die met maar liefst 20 muzikanten muziek brengt van Glenn Miller tot Ennio Moricone. Dat alles staat onder de muzikale supervisie van de huispianisten **Dirk Peeters** aan de vleugel en **Eric De Vos** op keyboard. De weinig overblijvende tickets bestel je [HIER](#) of je kunt er inschrijven op de wachtlijst. (bm)

SEPTEMBERVERKLARING VAN DE VLAAMSE REGERING ZET DE LEVENSKWALITEIT VAN OUDEREN ONDER DRUK

De Vlaamse Ouderenraad (VOR) zag tijdens de Septemberverklaring van de Vlaamse regering opvallende besparingen die oudere generaties treffen. Onder het mom van begrotingsdiscipline en investeringen in de toekomst komt hun levenskwaliteit onder druk te staan. De VLOR roept daarom de beleidsmakers op om dringend werk te maken van een duidelijk en domeinoverschrijdend beleid voor de lange termijn. Want ook in woelige tijden moet kwaliteitsvol ouder worden een prioriteit zijn.

Ouderen maken zich zorgen over hun koopkracht, hun welzijn, en over hoe hun oude dag eruit zal zien. Daarom is het belangrijk dat het Vlaamse beleid rust en houvast biedt met maatregelen die vertrouwen geven en mensen het gevoel geven dat ze er niet alleen voor staan.

KWALITEITSVOL OUDER WORDEN



Vooraf de besparingen in welzijn en zorg vallen op. De Vlaamse regering wil 30 miljoen besparen op de basistegemoetkoming voor zorg in het woonzorgcentrum. Dat zal leiden tot een verhoging van de dagprijs en een minder kwalitatieve dienstverlening. Bovendien gaat er 20 miljoen minder naar zorginfrastructuur én 30 miljoen minder naar de gezinszorg. Mogelijks zullen ouderen daardoor niet langer in hun vertrouwde omgeving kwalitatief ouder kunnen worden. Voor ouderen met een zorgnood zal daarom een verhuis naar het woonzorgcentrum sneller noodzakelijk zijn.

De VLOR vraagt zich meteen ook af of woonzorgcentra in de nabije toekomst nog betaalbaar zullen zijn. Slechts 5% van de Vlaamse ouderen verblijft in een woonzorgcentrum. Het belang van ondersteuning en

zorg die 'thuis' wordt geboden, mag dus niet onderschat worden. Het schrappen van 30 miljoen in de gezinszorg zal daarom een ongeziene impact hebben op kwetsbare ouderen. Ook hun mantelzorgers zullen hier gevolgen van ondervinden. Bovendien is er de beslissing om de subsidie aan het VIVEL (Vlaams Instituut voor de Eerste Lijn) met 50% te verminderen. Deze instelling speelt een cruciale rol in de ondersteuning van zorggraden en zorgaanbieders. Deze beslissing verdient alleszins een heroverweging.

TOENEMENDE ZORGVRAGEN

Beleidsmatig wordt het principe van het zo lang mogelijk thuis blijven wonen gehuldigd. Tegelijk worden noodzakelijke middelen voor deze ondersteuning op de tocht gezet, en dat terwijl de zorgvragen toenemen en de vergrijzing versnelt. Het zorgbudget moet daar deels aan tegemoetkomen. Om dat te financieren is er de zorgpremie. Die verhoogt nu van 64 naar 100 euro per persoon. Mensen die een verhoogde tegemoetkoming krijgen worden daarbij terecht ontzien. Het is echter onbegrijpelijk dat die sterke stijging van de zorgpremie niet gepaard gaat met een verhoging van het zorgbudget. Die verhoging wordt gebruikt om andere gaten in de begroting te dichten. Het draagvlak van de premie, dat gestoeld is op solidariteit, wordt hierdoor aangetast.



WONINGAANPASSINGEN

Over het **woonpatrimonium** brengt de Vlaamse Ouderenraad geen wervend verhaal. Hoe zal de Vlaamse overheid de klimaatambities van 2050 waarmaken én hoe zal ze ook ouderen ontzorgen om alsnog de renovaties aan te vatten of ten minste na te denken over hun woonsituatie? Er wordt veel bespaard op renovatie- en energiesubsidies en dat heeft heel wat onvoorziene negatieve gevolgen.

PARTICIPATIE

De koopkracht van ouderen in Vlaanderen werd de jongste jaren enorm op de proef gesteld. De tariefverhogingen bij het openbaar vervoer en prijsstijgingen in het volwassenenonderwijs verhoogden de drempel voor wie actief en betrokken wil blijven in zijn omgeving. Nu er opnieuw 30 miljoen wordt bespaard

op het budget van De Lijn, zal dat ongetwijfeld weer een zware impact hebben op het aanbod en de dienstverlening. Studies geven aan dat 93% van de mensen die de bus gebruiken, ook effectief afhankelijk is van dat openbaar vervoer. Ouderen die minder goed ter been zijn, hebben geen alternatief. Zo dreigen mensen in vervoersarmoede terecht te komen, wat hun participatie aan de samenleving ondermijnt en hun isolatie dreigt te vergroten.



WAARDERING EN SOLIDARITEIT

In plaats van erkenning voor hun decennialange bijdrage aan onze huidige Vlaamse welvaart en voor de vele maatschappelijke rollen die ouderen opnemen, krijgen zij nu te maken met maatregelen die hun levenskwaliteit

onder druk zetten. Dat voelt voor velen aan als een gemiste kans op waardering en solidariteit, aldus de VOR. Ouderen verdienen geen marginale rol in het Vlaanderen van morgen, maar een volwaardige plaats, met beleid dat hen ondersteunt en niet uitsluit. (VOR – samenvatting bm)

WETGEVING MAAKT MEER ZORGWONINGEN MOGELIJK

Naast de kritiek op de Septemberverslaging zijn er gelukkig ook positieve evoluties te vermelden. Eind 2020 werd al aangekondigd dat zorgwonen zou worden uitgebreid. Vandaag staan we volgens de Vlaamse Ouderenraad eindelijk een stapje dichterbij. Door mobiele units en bestaande bijgebouwen ook te erkennen als zorgwoning, staat de wetgeving binnenkort meer mogelijkheden van zorgwonen toe. De nieuwe wetgeving, aldus de Vlaamse Ouderenraad, zorgt ervoor dat meer mensen met zorgnoden langer in de eigen thuisomgeving kunnen blijven wonen.

De creatie van een zorgwoning is gericht op de huisvesting van maximum 2 personen en minstens een van hen moet ouder zijn dan 65 jaar of zorgbehoevend zijn. Je hoeft geen omgevingsvergunning in te dienen, je doet gewoon een melding bij de gemeente. Bijkomend pluspunt is dat de zorgbehoevende persoon op één adres kan wonen met de mantelzorger, zonder dat dit een nadelige invloed heeft op sociale uitkeringen of sociale voordelen.

VOORWAARDEN

- De unit of het deel van het bijgebouw dat als zorgwoning wordt gebruikt mag maximaal 50m² groot.



- Wat de kwaliteitsnormen betreft, moet de zorgwoning minimaal voldoen aan de normen zoals bepaald in de 'Codex Wonen'. De energieprestatienormen zijn niet van toepassing.
- De nutsvoorzieningen moeten aangesloten zijn op de bestaande nutsvoorzieningen van de hoofdwooneenheid.

Wordt er niet voldaan aan een of meerdere toepassingsvoorwaarden, dan heb je niet gewoon meldingsplicht maar moet je toch een omgevingsvergunning indienen. Informeer je dus vooraf goed.

AANDACHTSPUNTEN

De Vlaamse Ouderenraad is tevreden met deze uitbreiding maar er zijn enkele belangrijke aandachtspunten. Is deze zorgvorm voor iedereen financieel haalbaar? Hoe kan de wet probleemloos worden toegepast in stedelijk gebied, in dorpskernen en bij appartementsgebouwen? Om de betaalbaarheid te bevorderen pleit de Vlaamse Ouderenraad ervoor om deze vormen ook in aanmerking te laten komen voor de Vlaamse aanpassingspremie. Op die manier kunnen kosten worden gedrukt. Er moet ook voldoende aandacht gaan naar de toegankelijkheid en de kwaliteit van de mobiele unit of het bijgebouw en er moet worden ingezet op voldoende duidelijkheid en begeleiding. (VOR - samenvatting bm)

OUDERENVERENIGINGEN ZIJN GEEN ONKRUID

Ouderenverenigingen vragen meer middelen

In Vlaanderen hebben we een rijk verenigingsleven, waaronder ook heel wat ouderenverenigingen. Neos vzw, Okra, S-Plus, VI@s en Vief trekken via een open brief aan de alarmbel. Zij zien goede redenen om nu extra te investeren in het verenigingsleven, maar vrezen dat de middelen te beperkt zijn.



"Een vereniging is geen onkruid dat er plots is en steeds zal blijven. Verenigen vraagt investeringen, zowel in geld, tijd, vaardigheden, door mensen als door organisaties en het (lokale) beleid. Van zodra het hapert aan geld, tijd, professionele medewerkers, duizenden vrijwilligers en een vakkundige verenigingsaanpak, dan komt het verenigingsleven onder druk te staan", klinkt het.

Niet minder, maar méér

Het verenigingsleven heeft het volgens hen niet gemakkelijk om in een individualistische samenleving te gedijen. Zij willen een rol spelen door meer in te zetten op

sociale verbondenheid tussen en de gezondheid van mensen. Daarom roepen ze in hun brief de minister van Cultuur, Caroline Gennez, en de Vlaamse Regering op om "niet minder, noch hetzelfde, maar méér te investeren in het socio-culturele verenigingsleven." (VOR)

BEWEEGHOEK IN BREUGHELDAL

Dat bewegen belangrijk is voor senioren, daarover bestaat geen twijfel. Ook Etienne, bestuurslid van Seniorennet Dilbeek, beseft dat. Met lede ogen zag hij hoe in een verloren hoek in zijn gang in Breugheldal, 2 hoetrainers stof stonden te vergaren.

Toen er plots nog een hometrainer werd geschonken, vond hij het ogenblik gekomen om er meer mee te doen. Etienne contacteerde Astrid van het team Ouderenwelzijn en de beweeghoek



werd een feit: de beweeghoek werd enkele weken geleden geopend met een kleine receptie. Zo zie je maar dat bewoners van een woonzorgcentrum initiatieven kunnen nemen die alle bewoners ten goede komen. Het komt er nu op aan, aldus Etienne, om de aandacht niet te laten verslappen en te trachten nog meer ondersteuning te krijgen om meer bewoners aan het bewegen te krijgen. (bm)



DIGI-TAAL: TIPS & TRUCS

WIFICODE ZOEK?

Misschien is het je wel eens overkomen: je wilt je wificode geven aan een vriend of familielid, maar je vindt ze niet of ze is onleesbaar geworden op de modem. (Officieel heet die code: de netwerkbeveiligingssleutel). Geen nood, want die code kun je terugvinden in de instellingen van Windows. We leggen het stap voor stap uit aan de hand van een voorbeeld met een Telenetverbinding:

Windows 10: → Instellingen → Netwerk en internet → Onder “Geavanceerde netwerkinstellingen” klik je op “Netwerkcentrum” → Bovenaan onder “Actieve netwerken”: klik bij “Toegangstype” op de in blauw weergegeven wifiverbinding (zie voorbeeld hiernaast) → Er verschijnt een venster waarin je onder “Signaalsterkte” klikt op “Eigenschappen van draadloos netwerk” → In een volgend venster kies je voor het tabblad “Beveiliging” → Plaats een vinkje bij “Tekens weergeven” en je kunt de wificode aflezen.

Basisnetwerkgegevens weergeven en verbindingen instellen

De actieve netwerken weergeven

telenet-70DF6 2
Particulier netwerk

Toegangstype: Internet
Verbindingen: Wi-Fi 3 (telenet-70DF6)

Netwerkbeveiligingssleutel:

••••••••



☐ Tekens weergeven



Windows 11: → Instellingen → Netwerk en internet → Zorg dat “Wi-Fi” op Aan staat → klik dan op “Wi-Fi” → Klik op de “Eigenschappen” van het netwerk (in het voorbeeld hiernaast is het een wifi van Telenet) → Bij “Wi-Fi-netwerkwachtwoord” klik je op “Weergeven” en je krijgt de code voorge-schoteld.

Wi-Fi-netwerkwachtwoord

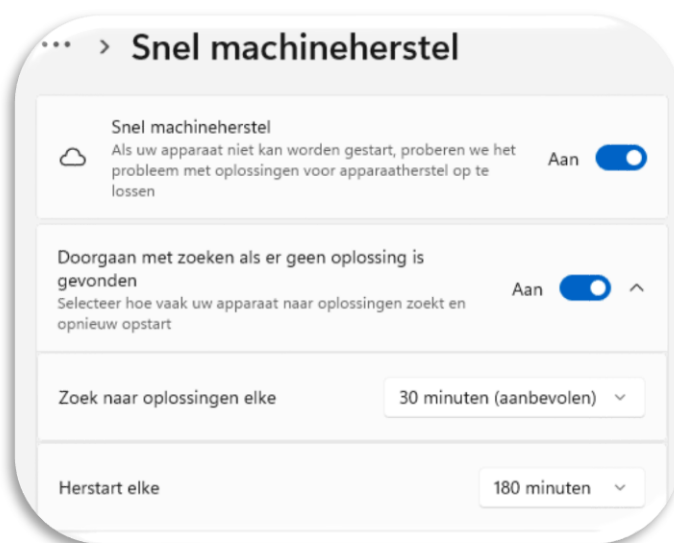
Weergeven

SNELLE EMOJI

In een vorige nieuwsbrief legden we uit hoe je door de toetsencombinatie *Windowstoets samen met het punt* een hele resem emoji's kunt oproepen. Er is ook een heel snelle manier om 2 bekende emoji's in een tekst te plakken: dubbel punt met rechterhaakje geeft 😊 en het dubbel punt met linker haakje geeft ☹️.

NIEUW IN WINDOWS 11: SNEL MACHINEHERSTEL

In een vorige nieuwsbrief hadden we het over een bijzonder handige functie in Windows 10 en 11: systeemherstel. Met "Snel machineherstel" werd een nieuwe interessante hersteloptie aan Windows 11 toegevoegd. Dankzij deze nieuwe optie kan Windows bij reeds **bekende opstartproblemen** automatisch hersteld worden. Is de optie ingeschakeld dan wordt de door Microsoft beschikbaar gestelde standaardoplossing automatisch van het internet gedownload en toegepast. Je vindt de nieuwe optie via Instellingen → Systeem → Systeemherstel → **Snel machineherstel**. In de home-versie van Windows 11 zou de optie standaard ingeschakeld moeten zijn; in de pro-versie nog niet. De daaronder vermelde opties kun je zelf aanpassen. (bm)



KORT EN BONDIG

- Sinds 15 oktober 2025 hanteert de NMBS een **nieuw tariefstelsel**. De Vlaamse Ouderenraad vreest dat hierdoor de trein een minder aantrekkelijk vervoersalternatief zal worden, zeker voor wie uitzonderlijk de trein neemt voor lange afstanden. Dat effect staat haaks op het doel van NMBS om het aantal reizigers tegen 2032 met 30% te doen groeien. Lees er **HIER** alles over.
- De Vlaamse regering hakte de knoop door over het aantal **sociale woningen** in Vlaanderen. Als de beslissing dit najaar bekrachtigd wordt door het Vlaams Parlement, zullen er tegen 2042 in Vlaanderen 45.000 extra sociale woningen moeten komen. Vandaag staan zo'n 200.000 gezinnen op de wachtlijst voor een sociale woning. Meer dan 11% daarvan is 65-plus.
- In de **campagne "#denkFOUD"** van Vief worden stereotypes over ouderen genuanceerd of weerlegd. Daarnaast heeft Vief de podcast "Levenswijs" waarin de kleurrijke verhalen van negen ouderen zijn vastgelegd. Recent schreef Vief ook een maatschappelijk rapport met als doel de lezer bewust te maken van de manier waarop ouderen worden weergegeven in de media en de reclame. Het rapport bevat ook praktische adviezen om de beeldvorming van ouderen positief te wijzigen. Meer info over dit rapport vind je **HIER**.
- Almaar meer senioren klussen bij tijdens hun pensioen. Nestor, naar eigen zeggen het grootste uitzendkantoor voor senioren in de Benelux, heeft een wachtlijst met 80.000 gepensioneerde senioren die **wachten op een flexi-job**. Voor bedrijven zijn flexi-jobs een manier om de krapte op de arbeidsmarkt op een flexibele manier te counteren; voor mensen op (pre)pensioen is het een manier om wat bij te verdienen en tegelijk hun welzijn te verbeteren. Volgens Nestor kan de krapte op de arbeidsmarkt deels worden opgelost door flexi-jobs in alle sectoren mogelijk te maken.

- Het platform In Samenspraak van de Verenigde Verenigingen biedt handvaten, inspiratie en concrete methodieken om **inspraak** structureel en succesvol te integreren. Het platform wil lokale overheden op weg helpen om een betekenisvolle band te ontwikkelen met het lokale middenveld. Je leest er [HIER](#) alles over.
- Een masterstudente klinische psychologie aan de Vrije Universiteit Brussel voert momenteel een onderzoek uit naar de **mentale gezondheid bij 60-plussers**. Om beter te begrijpen hoe we het mentaal welzijn van ouderen kunnen versterken, kunnen deelnemers een onlinevragenlijst invullen van ongeveer 60 minuten. De resultaten van dit onderzoek zullen helpen om mentale gezondheid bij ouderen beter te begrijpen én te verbeteren. Je kunt de vragenlijst [HIER](#) vinden.
- In de brochure “**Op Stap in Dilbeek**” maak je kennis met 7 bewegwijzerde wandelingen in en rond Dilbeek. Bij elke voorgestelde wandeling vind je een kaartje, achtergrondinfo en tips voor onderweg. De brochure kun je [HIER](#) downloaden.
- Het hoeft zeker geen betoog dat bewegen erg belangrijk is voor senioren. In de brochure “**Beweegaanbod Dilbeek 2025**” vind je er alles over. Je kunt de brochure [HIER](#) raadplegen en/of opslaan op je computer.
- Op zaterdagen 22 november en 20 december van 10.00 tot 12.00 uur, houdt de **digidokter** zijn spreekuur in bibliotheek Dilbeek. Je kunt er gratis en zonder voorafgaande afspraak terecht met al je digivragen. Ook in de bibliotheek zijn er één keer per maand sessies van het **Smart Café**, telkens van 10.00 tot 13.00 uur. De kostprijs is 5 euro. Op maandag 17 november gaat het over digitaal nalatenschap, op maandag 15 december over betere wifi thuis. Inschrijven doe je in de bibliotheek. Meer info: 02 454 54 01.
- Elke eerste donderdag van de maand, telkens van 13.30 tot 16.30 uur, is er in de leerkeuken van Breugheldal een **Swipecafé** waar je met je eigen smartphone of tablet terechtkunt met al je digivragen. Een vrijwilliger met computerervaring begeleidt deze namiddagen en onder het genot van een kopje koffie kun je ook kennis en ervaringen delen met medecursisten. Info en inschrijvingen: brabant@s-plusvzw.be of 02 546 15 92.
- Op www.seniorennetdilbeek.be vind je alle **nieuwsbrieven** terug van nummer 1 tot en met nummer 62. Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt of lid wenst te worden van Seniorennet Dilbeek vzw? Geef dan zijn/haar mailadres door op seniorennetdilbeek@telenet.be.

SENIORENKALENDER

DATUM	LOCATIE	ACTIVITEIT
Zaterdag 1 november	Dilbeek Begraafplaats	TROOSTMOMENT REVEIL: 16.00 uur. In samenwerking met Cultuurplatform Dilbeek. Lokale dichters en vertellers delen verhalen die iedereen kent. John D! en het muzikale trio KatS Team zorgen met muziek en zang voor een warm moment van verbondenheid.
Maandag 17 november	Dilbeek Bibliotheek	SMART CAFÉ: 10.00 tot 13.00 uur. Kostprijs 5 euro. Onderwerp: digitaal nalatenschap. Inschrijven in de bibliotheek. Meer info: 02 454 54 01

Van maandag 17 tot zondag 23 november	Vlaanderen	OUDERENWEEK VAN DE VLAAMSE OUDEREN-RAAD: het jaarthema is “Nabije en kwaliteitsvolle dienstverlening voor ouderen”.
Donderdag 20 november	Dilbeek Wzc Orelia Dilhome Baron de Vironlaan 101	PRAATCAFÉ DEMENTIE: 18.30 tot 21.00 uur. Gratis. Verschillende Dilbeekse wzc’s geven toelichting over hun werking. Inschrijven via dilhome.ani@orilia.be of 02 451 43 70.
Dinsdag 2 december 2025	Dilbeek Westrandtheater	SINTERKLAASSHOW: 14.00 uur – met Lucas Van den Eynde, François Van den Broeck, Gery’s Bigband, Zakdoek en natuurlijk Sinterklaas zelf. Tickets kun je HIER bestellen of inschrijven voor de wachtlijst.
Maandag 15 december	Dilbeek Bibliotheek	SMART CAFÉ: 10.00 tot 13.00 uur. Kostprijs 5 euro. Onderwerp: betere wifi thuis. Inschrijven in de bibliotheek. Meer info: 02 454 54 01.
Vrijdag 19 december	Itterbeek Inkomhal Breugheldal Itterbeeksebaan 208	KERSTMARKT: 15.00 tot 18.00 uur. Kom leuk kersthoppen of gewoon gezellig samenzijn met vrienden en familie.
Zondag 21 december 2025	Dilbeek Westrandtheater	In het raam van cultuur overdag THEATER “GROENTEN UIT BALEN”: theatermaker “één zee” brengt dit beroemde theaterstuk van Walter van den Broeck opnieuw op de planken. Regie: Stany Crets. Met Koen De Bouw, Tania Van der Sanden, Ben Segers, Lien Thys en Keoni Blockx. HIER kun je aanmelden voor de wachtlijst want de voorstelling is uitverkocht.